

ÉTUDES
EN IFSI

Blandine DIJOUX
Hélène DIOT

LES **50** OUTILS

INDISPENSABLES

3^e
édition

DE L'INFIRMIER

ÉVALUATIONS

STAGES

PRATIQUE
PROFESSIONNELLE



Vuibert

Normes et scores

Pharmacologie

Calcul de doses

Qualité des soins

Gestes essentiels

LES **50** OUTILS INDISPENSABLES **3^e** édition **DE L'INFIRMIER**

Blandine DIJOUX

Infirmière diplômée en 2015,
exerce en tant qu'infirmière libérale

Hélène DIOT

Infirmière diplômée en 2015,
exerce aux urgences médico-chirurgicales et aux urgences
médico-judiciaires de l'Hôtel-Dieu, Paris (4^e).

Vuibert

Nous prions Madame PIERRE-POULET de trouver ici l'expression de notre profonde reconnaissance pour sa précieuse collaboration.

Nous remercions aussi plus intimement Laurence DUCOURT et Monique MAUDRY-COGNAUT pour leurs conseils, leur patience et leur disponibilité tout au long de la réalisation de ce projet.

Mise à jour de la maquette et mise en pages : Patrick Leleux PAO

Couverture : Primo & Primo

Illustrations : Carole Fumat, Anne-Christel Rolling et Softwin

ISBN : 978-2-311-66181-1

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

© 2021, Éditions Vuibert, 5 allée de la 2^e DB – 75015 Paris

Sommaire

Partie 1 : Normes et scores

Outil n°1. Valeurs des paramètres vitaux pour les enfants et les adultes	2
Outil n°2. Score de Glasgow	5
Outil n°3. Mesure du taux de sucre : tableau de correspondance et formule.	7
Outil n°4. Normes biologiques	9
Outil n°5. Score de Cushman	15
Outil n°6. Score pédiatrique traumatique	17
Outil n°7. Rappels sur la courbe de l'IMC	18

Partie 2 : Anatomie

Outil n°8. Rappels anatomiques : organes du corps humain . . .	22
Outil n°9. Rappels anatomiques : os et vertèbres du corps humain.	23
Outil n°10. Rappels anatomiques : artères et veines du corps humain	24

Partie 3 : Pharmacologie et thérapeutiques

Outil n°11. Les grandes classes médicamenteuses et leurs mécanismes d'action.	26
Outil n°12. Correspondance entre nom commercial et dénomination commune internationale (DCI)	29
Outil n°13. Correspondance entre DCI et nom commercial. . . .	33
Outil n°14. Les dilutions	37
Outil n°15. Les principaux antidotes	40
Outil n°16. Débits des gouttes par minute et débits des gouttes en millilitre par heure	41
Outil n°17. Tableaux des conversions.	43
Outil n°18. Calcul de doses	45
Outil n°19. Seringue autopulsée (appelée aussi pousse-seringue électrique ou PSE).	49

Partie 4 : Hygiène

Outil n°20. Élimination des déchets.	52
Outil n°21. Précautions standard et précautions complémentaires face au risque infectieux	55
Outil n°22. Les différents lavages des mains	58
Outil n°23. Antiseptiques : utilisation et conservation	61

Partie 5 : Cadre législatif et réglementaire

Outil n°24. Tableau de vaccination 2020.	72
Outil n°25. Les 35 maladies à déclaration obligatoire.	73
Outil n°26. Éducation thérapeutique du patient : que retenir ? . .	75

Partie 6 : Santé publique et économie de la santé

Outil n°27. Tableau de vaccination 2020.	72
Outil n°28. Les 35 maladies à déclaration obligatoire.	73
Outil n°29. Éducation thérapeutique du patient : que retenir ? . .	75

Partie 7 : Gestion des risques

Outil n°30. Vigilances sanitaires à l'hôpital	78
Outil n°31. Événements indésirables.	80
Outil n°32. Procédures en cas d'accident exposant au sang/accident exposant aux virus	82
Outil n°33. Gestion de l'agressivité	84
Outil n°34. Ergonomie et manutention	86
Outil n°35. Entretiens infirmiers	87

Partie 8 : Soins d'urgence

Outil n°36. Sécurité incendie	90
Outil n°37. Chariot d'urgence	92
Outil n°38. Que faire en cas d'urgence vitale ?	95
Outil n°39. Prise en charge des victimes de violence	99
Outil n°40. Maltraitements à l'enfant	101
Outil n°41. Numéros utiles	104

Partie 9 : Prise en charge sociale

Outil n°42. Prise en charge sociale à l'hôpital	108
Outil n°43. Droits et protection des personnes en santé mentale	110
Outil n°44. Les neuf étapes à suivre lors du décès d'un patient.	112

Partie 10 : Qualité des soins

Outil n°45. Gestes indispensables à connaître	114
Outil n°46. Ordre des tubes lors de prélèvements veineux.	116
Outil n°47. Prise en charge de la douleur	117
Outil n°48. Électrocardiogramme et les dix-huit dérivations. . . .	121
Outil n°49. Différents types d'imageries	123
Outil n°50. Régimes alimentaires	128

Index.	131
----------------	-----

PARTIE 1

Normes et scores

Valeurs des paramètres vitaux pour les enfants et les adultes

La connaissance des normes des paramètres vitaux est un élément essentiel pour prendre en charge un patient. Elles renseignent sur l'état du patient à un moment précis et permettent d'avoir des valeurs de référence par la suite si besoin. Elles facilitent la détection d'anomalies et les actions à mettre en place en situation d'urgence.

N.B. : Les valeurs données ci-dessous n'ont de sens que dans un contexte donné. Il s'agit de moyennes.

1. Enfants

► Fréquence cardiaque exprimée en battements par minute

La fréquence cardiaque se prend soit de façon automatique avec un appareil, soit de façon manuelle : pour cela, on place nos deux doigts sur l'artère radiale au niveau du poignet et on compte le nombre de battements pendant une minute.

Âge	Moyenne	Intervalle
Nouveau-né	120	Entre 70 et 170
1 à 11 mois	120	Entre 80 et 160
2 ans	110	Entre 80 et 130
4 ans	100	Entre 80 et 120
6 ans	100	Entre 75 et 115
8 ans	90	Entre 70 et 110
10 ans	90	Entre 70 et 110
12 ans	Filles : 90 Garçons : 85	Entre 70 et 110 Entre 65 et 105
14 ans	Filles : 85 Garçons : 80	Entre 65 et 105 Entre 60 et 100
16 ans	Filles : 80 Garçons : 75	Entre 60 et 100 Entre 55 et 95
18 ans	Filles : 75 Garçons : 70	Entre 55 et 95 Entre 50 et 90

► *Fréquence respiratoire exprimée en mouvements par minute*

La fréquence respiratoire se prend soit de façon automatique avec un appareil, soit de façon manuelle. C'est le nombre de mouvements de la cage thoracique pendant une minute.

Âge	Normes
Nouveau-né	35
1-11 mois	30
2 ans	25
4 ans	23
6 ans	21
8 ans	20
10 ans	19
12 ans	19
14 ans	18
16 ans	17
18 ans	Entre 16 et 18

► *Pression artérielle exprimée en millimètre de mercure ou mmHg*

La pression artérielle se mesure soit automatiquement avec un appareil, soit manuellement à l'aide d'un brassard à tension et d'un stéthoscope.

On positionne un brassard au pli du coude du patient, on met le rond du stéthoscope sur l'artère brachiale.

On gonfle le brassard avec la poire prévue à cet effet jusqu'à 200 mmHg.

Ensuite, on écoute dans le stéthoscope tout en dévissant la valve de la poire.

Dès que le pouls devient audible, on note la pression systolique tout en continuant à dégonfler la valve : on va entendre une seconde valeur qui correspond à la valeur diastolique.

La mesure de la pression artérielle correspond à ces deux valeurs et s'exprime en millimètres de mercure (mmHg).

Âge	Systolique	Diastolique
Prématuré de 750 g	44	24
Prématuré de 1000 g	49	26
Nouveau-né à terme	60	35
3-10 jours	Entre 70 et 75	-
6 mois	95	-
4 ans	98	57
6 ans	110	60
8 ans	112	60
12 ans	115	65
16 ans	120	65

2. Adultes

Paramètres		Valeurs normales
Pression artérielle	Systolique	< 140/90 mmHg
	Diastolique	> 90/60 mmHg
Fréquence cardiaque	Bradycardie	< 60 battements par minute
	Normale	Entre 60 et 80 battements par minute
	Tachycardie	> 100 battements par minute
Saturation en oxygène		Entre 95 % et 100 % en air ambiant
Température	Fièvre	> 37,9 °C
	Normale	Entre 35 °C et 37,8 °C
	Hypothermie	< 35 °C
Fréquence respiratoire	Bradypnée	< 12 respirations par minute
	Normale	Entre 12 et 20 respirations par minute
	Tachypnée	> 20 respirations par minute

Dit aussi échelle de Glasgow, le score de Glasgow est un indicateur qui aide à évaluer l'état de conscience d'un patient. L'infirmier(ère) l'utilise pour évaluer les traumatismes crâniens mais aussi pour suivre l'évolution de l'état de conscience du patient.

C'est un score allant de 3 (coma profond) à 15 (personne parfaitement consciente) et qui s'évalue sur trois critères : ouverture des yeux, réponse verbale, réponse motrice.

Chaque critère reçoit une note. Le score est la somme de ces trois notes.

1. Chez l'enfant

Ouverture des yeux	Nulle	1
	À la douleur	2
	Au bruit	3
	Spontanée	4
Réponse verbale (- 5 ans)	Nulle	1
	Grognements à la douleur	2
	Cris, pleurs à la douleur	3
	Enfant irritable, pleurs continuels	4
	Normale de type lallation, gazouillis	5
Réponse motrice	Nulle	1
	Rigidité décérébrée	2
	Rigidité de décortication	3
	Évitement à la douleur	4
	Évitement au toucher	5
	Spontanée	6

2. Chez l'adulte

Ouverture des yeux	Nulle	1
	À la douleur	2
	Au bruit	3
	Spontanée	4
Réponse verbale	Nulle	1
	Incompréhensible	2
	Inappropriée	3
	Confuse	4
	Orientée	5
Réponse motrice	Nulle	1
	Extension / décérébration	2
	Flexion / décortication	3
	Évitement	4
	Orientée	5
	À la parole	6

Mesure du taux de sucre : tableau de correspondance et formule

La glycémie capillaire permet de contrôler le taux de sucre d'un patient qui présente un diabète sous insuline ou un diabète traité sous anti-diabétique oral et de s'orienter vers une prise en charge adaptée face à une hypoglycémie ou face à une hyperglycémie. Cela permet aussi de découvrir un diabète ou d'orienter le médecin sur un diagnostic suite à un malaise par exemple.

1. Normes

La norme du taux de sucre dans le sang est comprise entre 0,80 g/L et 1,20 g/L ou entre 4,5 mmol/L et 6,6 mmol/L.

mmol/L	g/L	mmol/L	g/L	mmol/L	g/L
0.5	0.09	13	2.34	25.5	4.59
1	0.18	13.5	2.43	26	4.68
1.5	0.27	14	2.52	26.5	4.77
2	0.36	14.5	2.61	27	4.86
2.5	0.45	15	2.70	27.5	4.95
3	0.54	15.5	2.79	28	5.04
3.5	0.63	16	2.88	28.5	5.13
4	0.72	16.5	2.97	29	5.22
4.5	0.81	17	3.06	29.5	5.31
5	0.90	17.5	3.15	30	5.40
5.5	0.99	18	3.24		
6	1.08	18.5	3.33		
6.5	1.17	19	3.42		
7	1.26	19.5	3.51		
7.5	1.35	20	3.60		
8	1.44	20.5	3.69		
8.5	1.53	21	3.78		
9	1.62	21.5	3.87		
9.5	1.71	22	3.96		
10	1.80	22.5	4.05		
10.5	1.89	23	4.14		
11	1.98	23.5	4.23		
11.5	2.07	24	4.32		
12	2.16	24.5	4.41		
12.5	2.25	25	4.50		

2. Formules

Connaître les formules de conversion vous permet de savoir comment on passe des g/L aux mmol/L et inversement.

La conversion des grammes par litre en millimole par litres est obtenue en multipliant les grammes par litre par 5,5 :

$$\text{g/L} \times 5,5 = \text{mmol/L}$$

La conversion des millimoles en gramme par litre est obtenue en multipliant les millimoles par litre par 0,18 :

$$\text{mmol/L} \times 0,18 = \text{g/L}$$

3. Normes de la cétonémie

Connaître les normes de la cétonémie renseigne sur l'état d'urgence lors d'une prise en charge d'un patient qui présente une hyperglycémie.

La cétose est le résultat d'une accumulation de corps cétonique produit lors de la dégradation des graisses. Elle est retrouvée quand l'organisme brûle une majorité de graisse au lieu de brûler du glucose.

Le corps utilise comme source d'énergie les graisses au lieu du glucose.

Attention à la cétose de jeûne.

Cétonémie	Que faire ?
0 – 0,6 mmol/L	Rien à faire.
0,6 – 1,5 mmol/L	Servir le repas diabétique, suivant la prescription médicale, faire l'injection d'insuline rapide sur la base du schéma personnel puis recontrôler la glycémie capillaire dans les 2 h suivantes.
1,5 – 3 mmol/L	Suivant la prescription médicale, réaliser une gazométrie artérielle qui nous orientera sur l'acido-acétonémie du patient + vérifier l'état de conscience et l'absence de vomissements du patient + veiller à ce qu'il ne fasse pas d'efforts physiques et, selon la prescription médicale, administrer de l'insuline rapide supplémentaire.
> 3 mmol/L	Un traitement d'urgence est indispensable.

Tous les outils indispensables pour réussir ses évaluations et ses stages en services de soins !

Conçu et imaginé par deux infirmières, **ce livre mémento propose 50 fiches en couleurs**, claires et largement illustrées, avec :

- les scores, les normes biologiques, les constantes et les principaux paramètres vitaux à connaître ;
- les bases en pharmacologie et thérapeutiques : classes médicamenteuses, dilutions et débits, calculs de doses ;
- les gestes infirmiers essentiels à maîtriser : prise de sang, lavage des mains, précautions standard et complémentaires, pose de cathéter, évaluation de la douleur, premiers secours, etc. ;
- des rappels sur la pratique infirmière et la qualité des soins : gestion des risques, entretiens infirmiers, vigilances sanitaires, prise en charge sociale, droits des patients, éducation thérapeutique, etc. ;
- des schémas anatomiques.

Son format poche et son contenu pratique font de ce livre le compagnon idéal pour l'étudiant et le professionnel en exercice.

ISBN : 978-2-311-66181-1



9 782311 661811

9,90€

www.vuibert.fr