

Michel Bonduelle

Le bonheur en roue libre

25 balades vélo sur les voies vertes de france



Éditions **OUEST-FRANCE**



Sommaire

Entre étangs, chemins de mémoire et hortillonnages

SUR LE CHEMIN DE HALAGE DE LA SOMME

Entre Evreux et l'abbaye du Bec-Hellouin

SUR UNE « PISTE AUX TRESORS » NORMANDE

En passant par la Mayenne

AU FIL D'UNE RIVIERE GRANDEUR NATURE

La Bretagne par le travers

AU LONG DES BIEFS D'UN CANAL HISTORIQUE

Entre Oléron et Gironde

SUR LA PISTE DE L'ESTUAIRE

Périgueux d'Est en Ouest

UNE PROMENADE CYCLABLE AU FIL DE L'ISLE

Jusqu'à Sarlat

EN SUIVANT LA RIVIERE ESPÉRANCE

De Lacanau au Cap-Ferret

PAR L'ANCIEN CHEMIN DES RÉSINIERS

A vélo, depuis Bordeaux

JUSQU' AU CŒUR DE L'ENTRE-DEUX-MERS

Entre dunes, plages et « courants »

SOUS LES PINS DE LA FORÊT DES LANDES

D'Agen à Meilhan

AU FIL DU CANAL DE GARONNE

De Valence d'Agen à Montauban

LE LONG DE LA VELOROUTE DES DEUX MERS

De Toulouse à Naurouze

SUR LA COULEE VERTE DU CANAL DU MIDI

Au pied du Luberon

EN SUIVANT UN CHEMIN DE LAVANDE

En Dauphiné, parcours spectacle

SUR LES RIVES DU GRAND RHÔNE

Au départ d'Annecy

DANS LA LUMIÈRE DU LAC DES CYCLES

Retour en Saône et Loire

SUR LA PREMIÈRE « VOIE VERTE »

FRANÇAISE

Vers les grands crus de Côte de Beaune

SUR UN PARCOURS D'APPELLATION

CONTROLÉE

Sur le canal de Bourgogne

UNE ECHAPPEE CYCLABLE

A GRAND SPECTACLE

En bord de Doubs, une piste enchantée

SUR LA VOIE DE L'EUROPE

De Remiremont à la source de la Moselle

LES VOSGES EN PENTE DOUCE

Dans l'Yonne, une croisière en roue libre

AU PAYS DES FLOTTEURS DE BOIS

Travelling de rêve en Ardenne

DANS LES MEANDRES DU VAL DE MEUSE

Du parc de la Villette aux boucles de Seine et Marne

LA BELLE ECHAPPEE DE L'OURCQ

Entre Loire et Cher,

SUR LE PARCOURS ROYAL

DE « LA LOIRE A VELO »

Entre Oléron et Gironde

SUR LA PISTE DE L'ESTUAIRE

Tronçon central de la fameuse « Vélodyssée » atlantique, un parcours cyclable idéal entre les parcs à huîtres de Marennes et l'estuaire de la Gironde. Presque entièrement sous les pins, sans dénivelé et sans voiture, cette voie verte traverse de part en part la forêt de la Coubre, longeant d'abord la Côte sauvage, puis l'anse de la Palmyre avant de rejoindre – sur pistes cyclables, avec le phare de Cordouan en point de mire – les plages et les conches de Saint-Palais et de Royan.

À droite :

Vedette de la première partie du parcours, le passage de la Seudre, en plein pays de l'huître



➤ 42 KM DE MARENNES À ROYAN.





Itinéraire « bis » conseillé, au départ de Marennes : le bord du canal de la Cayenne.

À droite :
La « Cité de l'Huitre ».
À ne pas manquer !

Depuis Marennes, point de départ le plus logique de cette belle section charentaise (42 km) de la Vélodyssée, deux options possibles, d'abord, pour franchir le vaste estuaire de la Seudre :

- La première consiste à rejoindre par les pistes cyclables (préférer celle qui file direction Marennes-plage au départ du port de plaisance) la voie réservée longeant la grosse départementale 728. Dangereuse à traverser, car elle est particulièrement fréquentée ! Toujours très prudemment, on franchira en sa compagnie le bel ouvrage de béton surplombant en dos d'âne le « fleuve » Seudre et ses parcs à huîtres. 2 km après la sortie du pont, on n'aura plus qu'à prendre, à droite, la direction de Ronce-les-Bains. Juste avant d'entrer dans la station, une piste cyclable, la fameuse voie verte, offrira son paisible ruban d'asphalte ! Constamment ombragée, elle ne connaîtra plus aucune interruption jusqu'à Saint-Palais, 25 km plus loin...

