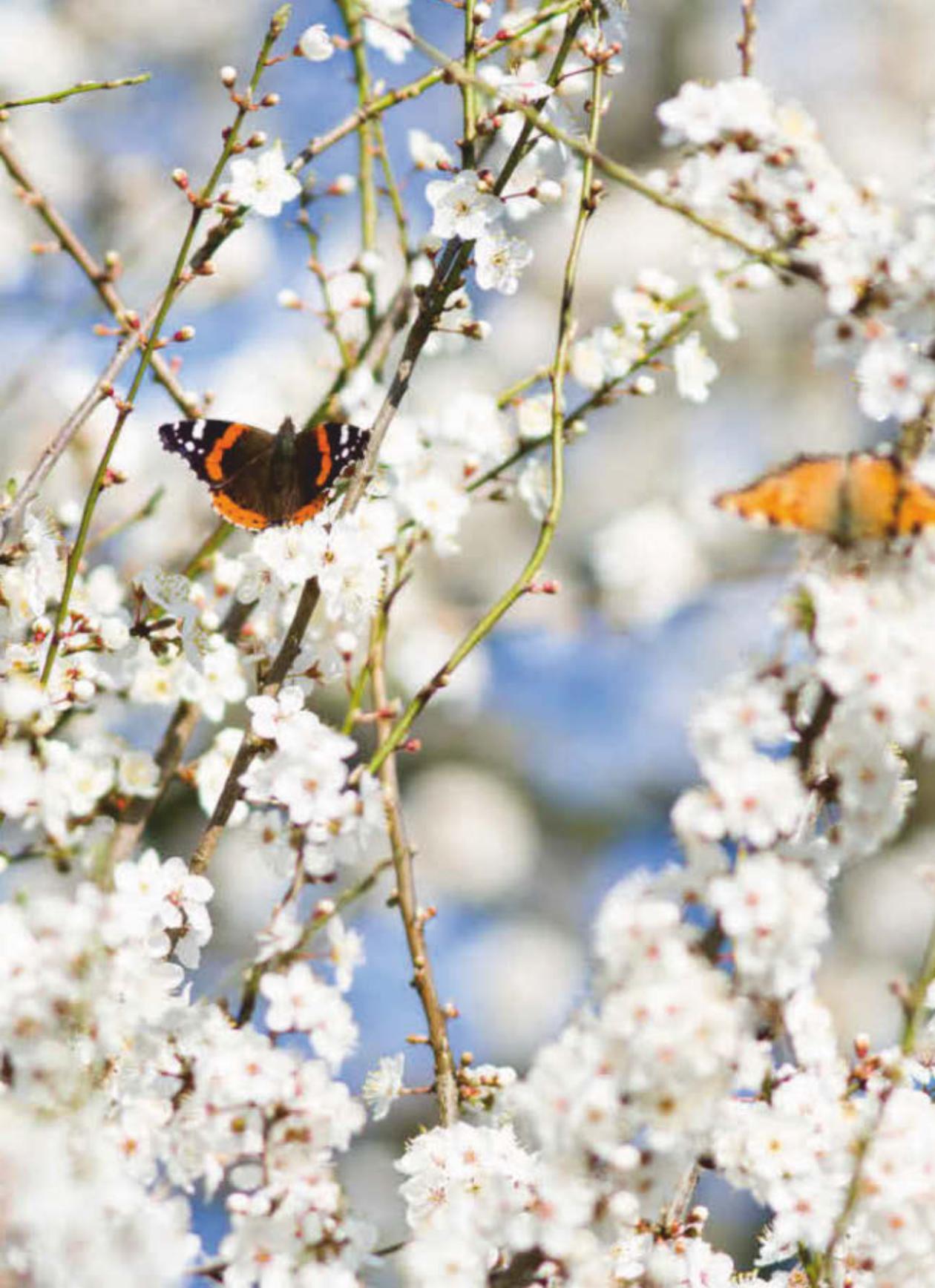


BENOÎT L'HOTELLIER

**Planter**  
pour les abeilles,  
les papillons  
*et autres insectes pollinisateurs*

Éditions **QUEST-FRANCE**



# Sommaire

Avant-propos 4

Présentation des insectes pollinisateurs 4

Accueillir les pollinisateurs 4

**82 plantes mellifères détaillées 4**

Plantes attractives alternatives 4

**Tableau de 1150 végétaux  
pour aider les insectes pollinisateurs à se nourrir 4**

Index 4

# Présentation des insectes pollinisateurs

Les insectes pollinisateurs ci-dessous sont présentés en quatre catégories pour les besoins du livre (cf. les quatre colonnes du tableau en fin d'ouvrage).

La famille des pollinisateurs est grande par le nombre et grande pour les services rendus. Il est complexe de présenter tous les insectes pollinisateurs, en voici les principaux.



Abeille domestique (*Apis mellifera*).



## L'abeille domestique (*Apis mellifera*)

C'est l'insecte pollinisateur le plus connu, notamment pour sa production de miel, mais aussi de pollen, de gelée royale, de propolis et pour l'apithérapie. Contrairement aux idées reçues et malgré la production de ces denrées alimentaires, son activité pollinisatrice est moins efficace que celle de ses cousines, les abeilles sauvages, et les bourdons.



## Les bourdons

C'est une famille avec un grand nombre de représentants présents majoritairement dans l'hémisphère Nord. Leur corps est trapu et muni d'une trompe plus longue que l'abeille domestique, ce qui leur permet de visiter des fleurs à corolle assez profonde. Ils possèdent aussi des grandes et fortes mandibules qui leur permettent parfois de « tricher » et de découper la corolle des fleurs pour atteindre le précieux nectar. Les bourdons velus sont plus résistants aux faibles températures et sont les premiers à polliniser les fleurs lors des belles journées d'hiver. Ils ont également la capacité de voler quand il y a du vent.

Bourdon des champs (*Bombus pascuorum*).



## Les abeilles sauvages, les abeilles coucou, les abeilles charpentières, les mouches et les syrphes

Elles sont moins observées que les bourdons ou les abeilles domestiques mais elles sont de grandes pollinisatrices. Les deux tiers de l'activité totale de la pollinisation se font par les insectes sauvages et non par les abeilles domestiques. Les abeilles sauvages sont d'une grande importance, car elles sont capables de voler même lors de mauvaises conditions météorologiques : faible ensoleillement, forte humidité, pluie légère, température changeante...



Abeille sauvage (*Megachile* sp.).

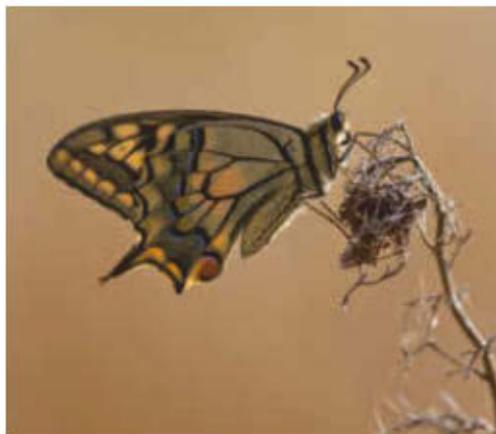


Coléoptère (*Trichius fasciatus*).



## Les papillons, les fourmis, les coléoptères et les autres pollinisateurs

Ce sont des pollinisateurs mineurs, mais leurs services ne sont pas des moindres. Leurs corps sont moins adaptés aux transports du pollen pour la fécondation des plantes que celui des insectes cités précédemment. Ils sont moins efficaces en général mais sont parfois les seuls à visiter certaines fleurs, comme le papillon qui visite les fleurs à longues corolles. Les coléoptères consomment parfois les étamines et les pollens de plantes fortement toxiques pour d'autres insectes. Avec les mouches-scorpions ce sont les premiers insectes ayant participé à la reproduction des plantes il y a plus de 200 millions d'années.



Papillon (*Papilio machaon*).



Mouche-scorpion (*Panorpa* sp.).



# Chardons

*Carduus, Carlina, Cirsium, Cnicus, Galactites, Onopordum et Silybum*  
Asteraceae

Origine : Europe.

Protection : certains chardons sont protégés dans certaines régions.



**Les papillons adorent les chardons ! Vous trouverez certainement, parmi ces nombreuses espèces, celle qui saura plaire à vos yeux...**

Les chardons sont des plantes épineuses, généralement mal aimées dans les jardins ou les cultures à cause de leurs aspects épineux et de la tendance envahissante de certains chardons. Selon les espèces, ils apprécient habituellement un terrain sec et une exposition ensoleillée. Ils offrent diverses couleurs de fleurs allant du jaune au blanc ou bleu et violet, mais aussi rose. Malgré la mauvaise image et la mise à l'écart des nombreux chardons, ce sont des plantes à ne pas délaissier, le nectar produit en quantité importante attire de nombreux insectes. Plusieurs chardons sont des plantes hôtes. Si un envahissement est à craindre, il faut prévoir de couper les inflorescences avant la fructification.

Plus adapté au massif de jardin et moins envahissant, le cirse des rives (*Cirsium rivulare* 'Atropurpureum') ou bien le cirse du Japon (*Cirsium japonicum* 'Rose beauty'), sont parfaits et seront en bonne compagnie avec la grande lobélie (*Lobelia siphilitica*) et la Marshallie à feuilles de graminée (*Marshallia graminifolia*). Le chardon-marie (*Silybum marianum*) est une plante qui était autrefois très répandue dans les jardins des simples. Il retrouvera sa place dans les potagers en tant que mellifère et comestible.

En photo :  
Papillon et abeilles  
sauvages sur des fleurs  
de *Cirsium vulgare*.

# Châtaignier commun

*Castanea sativa* Mill.

Fagaceae

Origine : Eurasie.



## Un arbre pour le bois, un arbre pour les fruits et un arbre pour les abeilles !

Grand arbre de nos forêts pouvant atteindre plus de 30 m et vivre plus d'un millénaire. Surnommé « arbre à pain », il est aussi connu pour ses fruits : la châtaigne et le marron. Il est friand d'un milieu acide et bien drainé ainsi qu'une situation de préférence ensoleillée pour le nord de la France et mi-ombre pour le Sud. Les espèces sauvages et issues de semis délivrent plus de nectar. Les fleurs sont en chaton très long de couleur blanche, elles fournissent du nectar et du pollen pour les abeilles et les bourdons. Un peuplement de plusieurs arbres serait plus à même d'être parasité par les pucerons et les cochenilles, pour fournir un miellat en quantité. Le miel a une saveur boisée et corsée. Les autres espèces de châtaigniers sont aussi mellifères : *mollissima*, *crenata*, *dentata*...

Pour former un petit bosquet, on peut le planter avec du noisetier et de l'érable champêtre.



En photo :  
Abeille domestique  
en récolte de pollen  
sur un châtaignier.



# Jasione des montagnes

*Jasione montana* L.  
Campanulaceae

**Origine** : Eurasie.

**Protection** : espèce végétale protégée dans certaines régions.



**Quand la jasione est présente en grande quantité les insectes l'aiment et viennent en grand nombre !**

La jasione est une vivace qui forme une touffe en coussin de 0,30 m. C'est une plante qui aime les sols secs, parfaitement drainés et pauvres. La floraison bleue à rose apparaît quand les températures sont élevées en été, les pollinisateurs récoltent le nectar et le pollen violet. La plante est la seule source d'alimentation de l'abeille *Dufourea halictula*.

La plante peut être incorporée dans une rocaille ou dans les sols caillouteux à proximité de giroflée des murailles et de coquelicot ou bien encore d'*Armeria maritima*.

En photo :  
Abeille masquée (*Hylaeus*  
sp.) sur une fleur de  
*Jasione montana*.

# Laiteron des champs

*Sonchus arvensis* L.  
Asteraceae

Origine : Eurasie.



**Le laiteron est un petit flash jaune. Mal-aimé à tort par le commun des mortels, mais bien-aimé à raison par les insectes !**

C'est une vivace à rhizome rampant avec une tige florale pouvant atteindre 1,20 m. C'est une plante considérée comme adventice. Pour ne pas se laisser submerger, il faut la couper avant la fructification. On peut, par exemple, la laisser croître dans un verger ou une prairie. La fleur jaune ressemble au pissenlit. Elle est visitée pour son pollen et pour le nectar. Elle est utile quand la majorité de la flore nectarifère disparaît sous les effets de la chaleur estivale. Dans le même genre, plus rare, beaucoup plus graphique, mais peu rustique (-1 °C), il y a les sonchus exotiques tels que *Sonchus arboreus*, *Sonchus canariensis*, *Sonchus fruticosus*, *Sonchus palmensis* et *Sonchus pinnatifidus*. Ils sont aussi butinés par les insectes pollinisateurs.

On laissera pousser et fleurir le laiteron dans une prairie entre les graminées. Pour compléter la prairie fleurie, des éclats de couleurs seront apportés par *Gilia capitata*, *Glebionis segetum*, *Papaver orientale* et *Ratibida pinnata*. Elle sera alors plus facile à contrôler.



En photo :  
Bourdon des pierres  
récoltant les dernières  
gouttes de nectar sur  
*Sonchus arvensis*.



# Prunus

*Prunus avium*, *Prunus dulcis*, *Prunus lusitanica*,  
*Prunus mahaleb*, *Prunus spinosa*, etc. *Rosaceae*

Origine : Cosmopolite



**Assis, à se reposer au pied d'un prunus, il est possible d'entendre l'agréable bourdonnement des insectes !**

Les prunus sont de tailles variées, allant d'arbrisseaux à de véritables arbres. Ils sont en règle générale assez peu capricieux sur la qualité des sols. La floraison est majoritairement printanière, elle va du blanc au rose. Elle est convoitée par les insectes butineurs et particulièrement les bourdons. Véritablement ensorcelés par la floraison des prunus, de nombreux d'insectes sociaux passent leur temps entre le nid et l'arbre, pour relancer la vie de leur communauté. Pollen et nectar y sont récoltés.

Comme emplacement, ils peuvent être utilisés en haie, dans un verger, en lisière de forêt, en isolés. Au pied de vos arbres fruitiers, disposez des plantes compagnes contre les ravageurs, comme : *Allium aflatunense*, *Armoracia rusticana*, *Lupinus x russellii*, *Tanacetum parthenium*, *Tanacetum vulgare*.

En photo :  
Éristaliné dégustant le  
pollen parmi les fleurs de  
*Prunus avium*.

# Radis cultivé

*Raphanus sativus* L.  
Brassicaceae

Origine : Eurasie.



**Deux options pour le radis, le manger ou l'admirer. Son nuage de fleurs attire une foule d'abeilles sauvages !**

Le radis est une plante potagère bisannuelle. Sa croissance s'effectue dans une terre légère et humifère, pour un emplacement au soleil. La floraison abondante à fleurs blanc rosé offre du nectar et du pollen pour un bon nombre d'insectes. Les andrènes viennent récolter le pollen. Pour les abeilles domestiques, elles préfèrent prélever le nectar. Les papillons comme les piérides, les aurores et les citrons se rencontrent aussi sur la moutarde des champs ou la ravenelle (*Raphanus raphanistrum*) qui sont deux plantes utiles en floraison pour apporter de la biodiversité au jardin.

Dans un coin du potager ou un petit espace dans le jardin, pour obtenir une récolte et laisser la floraison pour les insectes, il faut semer la variété de radis queue-de-rat (*Raphanus sativus* var. *Caudatus*) dont on récolte les fruits. On peut aussi semer des variétés traditionnelles et laisser monter les fleurs sur quelques radis. Pour un massif fleuri, on l'accompagne de *Nemophila menziesii*, de saponaire des vaches (*Vaccaria hispanica*) et de valériane (*Valeriana officinalis*).



En photo :  
Piéride du chou (*Pieris brassicae*) sirotant le nectar d'une fleur de radis dans un potager.

# Plantes attractives alternatives

## Les fruits sucrés

Les arbres fruitiers et les pollinisateurs ont un lien très fort. De ce lien, on doit environ 10 % de l'ensemble de la production alimentaire mondiale.

Pour la majorité, les arbres fruitiers sont mellifères. Ils donnent aux insectes du pollen et/ou du nectar. La symbiose arbres fruitiers/pollinisateurs est essentielle ; les arbres apportent une nourriture non négligeable au printemps pour de nombreuses colonies sauvages et domestiques d'insectes, et en retour les pollinisateurs, tels que les bourdons, les abeilles sauvages et domestiques favorisent la fécondation des fleurs. Car d'une bonne pollinisation résulte un fruit de qualité, bien formé et à la conservation plus longue (péricarpe [peau] du fruit plus dur). Si les conditions météorologiques permettent de nombreuses visites de la part des insectes, les

rendements seront améliorés. Parmi les arbres et les arbustes destinés à la culture fruitière, le pourcentage de la production attribuée à la pollinisation par les insectes est de plus de 70 % pour le pommier, 80 % pour le cerisier, 90 % pour le framboisier et le groseillier. D'autres arbres comme le cormier, le prunellier, l'argousier, l'arbousier, le cornouiller ont aussi besoin de la visite des insectes pour se reproduire.

Un autre atout des arbres fruitiers pour les pollinisateurs est le fruit mûr. De nombreux insectes s'en nourrissent notamment quand il y a un manque de fleurs pour s'alimenter. Pour les fruits aux péricarpes épais, ils doivent être d'abord sectionnés par les oiseaux, les rongeurs ou les insectes ayant de fortes mandibules. Les dattes, myrtilles, bananes, mûres, prunes, pommes, ainsi que d'autres fruits sont consommés en surmaturité et avec un taux de sucre élevé. Une observation a été faite sur les guêpes se nourrissant de raisin. La concentration de guêpes est plus élevée sur les vignobles en agriculture biologique que sur les vignobles conventionnels. Fait très rare, mais sur des fruits fermentés, il a été observé que certaines abeilles perdaient leurs repères, c'est le phénomène d'ivresse des abeilles.



Abeille domestique avec le rostre, pour se délecter du sucre d'un fruit en surmaturité de *Prunus domestica*.

## Les plantes succulentes

Elles sont aussi grandement mellifères. Elles peuvent être d'une grande utilité dans les milieux très secs, là où peu de plantes parviennent à survivre, car elles sont dotées d'une grande réserve d'eau. Elles ont d'ailleurs souvent besoin de « souffrir » pour



Collection de sedums pour fleurir une toiture végétalisée.

fleurir. Dans le nord de la France, une période chaude sans arrosage peut être suffisante. Mais on peut la faire souffrir davantage en la plaçant durant un petit laps de temps sous une bâche transparente ou une plaque de verre. On peut aussi faire une culture en pot et les déplacer au gré des envies. Attention toutefois, une plante déplacée trop souvent développe un stress qui peut réduire la production de nectar. Les plantes succulentes sont avant tout utilisées pour être une aide en cas de forte chaleur. C'est une assurance de floraison et d'un apport en nectar, mais elles ne pourront aucunement subvenir aux besoins d'une ruche ou d'une grande colonie de bourdons.

Le sédum remarquable (*Hylotelephium spectabile*) pousse très bien dans des massifs ordinaires. Il est fréquenté en abondance.

On peut couper les fleurs fanées pour prolonger la floraison jusqu'en novembre. Les echevarias (*Echeveria agavoides*) ne sont pas de grandes plantes mellifères. Il est cependant possible que les bourdons les visitent si le nectar se fait rare aux alentours. On peut les associer dans des pots à d'autres succulentes, comme l'orpin à pétales dressés (*Sedum anopetalum*) et l'orpin des rochers (*Sedum rupestre*) qui peuvent pousser sur un espace sec au nord comme au sud de la France. Si vous en disposez un bon mètre carré, une foule d'insectes (de la guêpe à l'abeille solitaire) bourdonnera autour.

La joubarbe des toits (*Sempervivum tectorum*) n'est pas des plus attractives, hormis pour certaines espèces d'abeilles solitaires. C'est une plante idéale pour les hauts de muret et pour les toitures végétalisées en association avec des sédums, de l'orpin du Kamtchatka (*Phedimus kamtschaticus*), du ruschia des rochers (*Ruschia rupicola*) et du pourpier à grandes fleurs (*Portulaca grandiflora*).

Pour des terrains bien drainés et bien exposés ou alors en pot et hiverné dans le nord de la France, on peut planter des agaves (*Agave americana*), c'est une plante nectarifère très riche en sucre qui attire aussi les guêpes et les frelons. Aux Canaries, du miel d'agave est produit. Dans la même famille, il y a aussi l'aloès vivace (*Aloe striatula*) et l'aloès arborescent (*Aloe arborescens*) mais ils sont toutefois moins mellifères.

Certaines succulentes peuvent être utilisées pour recouvrir un mur en cascade ou être utilisées comme couvre-sol. Dans cette catégorie, il y a les griffes de sorcières (*Carpobrotus edulis*) à planter avec méfiance, car elles peuvent se montrer envahissantes, la ficoïde à feuilles en cœur (*Aptenia cordifolia*) et le pourpier du Lesotho (*Delosperma nubigenum*).



Abeille sauvage cachée dans les fleurs de *Grindelia robusta* et de *Lavandula* sp.

*Tableau de*  
**1150**  
*végétaux*  
*pour aider*  
*les insectes*  
*pollinisateurs*  
*à se nourrir*

Après avoir consulté les 82 espèces de plantes et lu les conseils sur les catégories de plantes attractives alternatives, il sera plus facile pour vous de composer un espace pour accueillir la faune pollinisatrice. Cependant, si vous souhaitez élargir la gamme des végétaux attractifs dans votre jardin et connaître davantage de plantes, un tableau de 1150 plantes vous est présenté dans les pages suivantes. Le tableau répertorie et donne une note pour vous éclairer dans le choix des plantes qui orneront vos jardins. Néanmoins, si vous souhaitez en planter, je vous conseille d'approfondir les recherches et d'étudier les exigences de chacune de ces plantes. L'ensemble des plantes présentées dans ce livre, plantées en nombre important vous donne la garantie d'observer les insectes pollinisateurs.  
Bonne exploration dans ce tableau !



Un Demi-deuil sur une magnifique fleur de *Centaurea nigra*

# Présentation du tableau

J'ai écrit cet ouvrage à la suite de nombreuses observations personnelles, recherches et échanges avec des instituts, des associations, des apiculteurs, des pépiniéristes et des producteurs. Vos observations peuvent différer selon votre situation géographique, les conditions météorologiques et bien d'autres facteurs environnementaux. Ce rapport personnel est là pour vous orienter dans l'élaboration d'un jardin et la découverte de végétaux attractifs pour la faune pollinisatrice.

Les pages qui suivent présentent un éventail de nombreuses espèces de fleurs réparties en neuf catégories (grimpeuse, haie, etc.) selon leur utilisation. Les végétaux sont classés par ordre alphabétique des noms scientifiques, pour vous qui souhaitez concevoir une scène de fleurs mellifères. La diversité des plantes vous permettra dans toute la France métropolitaine de nourrir les insectes pollinisateurs, d'une composition dans un pot, sur un balcon, à des massifs fleuris d'un parc. De plus, la période de floraison vous permettra de concevoir un jardin fleuri toute l'année.

Le tableau inventorie 1150 plantes notées de 1 à 3 de la plus faible visite des insectes à la plus forte. Quand il n'y a rien, c'est qu'aucune observation n'a été effectuée parmi les recherches.

Le tableau est organisé en neuf colonnes : la première colonne présente le nom normalisé ou vernaculaire, la seconde le nom binomial, la troisième donne l'observation des abeilles, la quatrième celle des bourdons, la cinquième pour les abeilles solitaires, les abeilles coucou, les abeilles charpentières, les mouches et les syrphes, la sixième pour les papillons, les fourmis, les coléoptères et autres pollinisateurs, la septième indique la période de floraison, la huitième s'il y a une observation particulière effectuée sur la plante et la neuvième la zone dont est originaire la plante, la dixième mentionne la couleur de la fleur et la onzième indique si la plante est rare dans le commerce: pépinière de la grande distribution, pépinière spécialisée, commerce en ligne et semencier. Si elle n'est pas trouvable parmi les commerces cités précédemment, la plante est marquée comme rare.

*Les astérisques peuvent suivre un nom binomial quand celui-ci a changé récemment. Reportez-vous à la page 222 pour les synonymes de ces plantes.*



# Berge, zone humide et aquatique

La catégorie « berge, zone humide et aquatique » présente les plantes adaptées aux milieux gorgés d'eau douce de façon permanente ou temporaire. Ces espaces sont parfois rares dans les jardins, mais ils peuvent être recréés. Ils sont importants pour la diversité faunistique qui s'y épanouit. Vos jardins s'en trouveront enrichis.



Joutes des papillons Aurore (*Anthocharis cardamines*) sur une *Cardamine pratensis*.



Abeille sauvage sur une inflorescence de reine-des-prés.

Nom normalisé ou vernaculaire	Nom binominal	Abelle domestique	Bourdon	Abelle sauvage	Papillon et autres	Floralson	Observation	Origine	Couleur de la fleur	Présence dans le commerce
Angélique officielle	<i>Angelica archangelica</i>	2	2	2	1	Août à septembre		Europe		✓
Apocyn charivrin	<i>Apocynum cannabinum</i>	2	2	1	2	Mai à août		Amérique du Nord		✓
Asperge du Cap	<i>Aponogeon distachyos</i>		1	1		Mars à avril	Le rhizome tubéreux doit être hors gel	Afrique du Sud		✓
Aristolochie clématite	<i>Aristolochia clematidis</i>			1		Mai à septembre		Europe		✓
Cresson de jardin	<i>Barbarea verna</i>	1		1		Avril à juin		Europe		✓
Jonc fleuri	<i>Butomus umbellatus</i>	1	1	1		Juillet à août		Eurasie		✓
Populage des marais	<i>Caltha palustris</i>	1	1	1		Mars à juin		Eurasie et Amérique du Nord		✓
Cardamine des prés	<i>Cardamine praerensis</i>		1		2	Avril à juin		Europe		✓
Cerfeuil hirsute	<i>Chaerophyllum hirsutum</i>			1	1	Juin à août		Europe		✓
Sarrasin en arbre	<i>Cilinia monophylla</i>	1		1		Avril à mai	Très utilisé par l'apiculture floridienne	Amérique du Nord		Rare
Colchique d'automne	<i>Colchicum autumnale</i>	2	2			Août à octobre		Europe		✓
Eupatoire à port d'Ageratum	<i>Conoclinium coelestinum</i>	1	1	1	2	Juillet à septembre		Amérique du Nord		✓
Fleur nuage de Gregg	<i>Conoclinium greggii</i>	1	1	1	2	Avril à octobre		Amérique latine		Rare
Cardère velue	<i>Oxysacus pilosus</i>		1		2	Juin à septembre		Eurasie		✓
Groselle	<i>Dodecatheon meadia</i>		1			Mai à juin		Amérique du Nord		✓
Arbre koda	<i>Ehretia acuminata</i>	2	2			Mai à juin		Asie		✓
Épilobe à grandes fleurs	<i>Epilobium hirsutum</i>	2		1		Juillet à septembre		Eurasie		✓
Eupatoire maculée	<i>Eupatorium maculatum</i>	1	1	1	1	Août à septembre		Amérique du Nord		✓
Verge d'or de l'Ouest	<i>Euthamia occidentalis</i>	2	1		2	Août à septembre	Invasive	Amérique du Nord		✓
Ficaire	<i>Ficaria verna</i>		1	2		Avril à juin		Eurasie		✓
Reine-des-prés	<i>Filipendula ulmaria</i>	2	1	1	1	Juillet à août		Eurasie		✓
Gentiane asclépiade	<i>Gentiana asclepiadea</i>	1	2			Août à septembre	De nombreuses autres gentianes sont mellifères	Europe		✓
Vigne miel	<i>Gonolobus laevis</i>	1	1	1	1	Juillet à septembre	Invasive	Amérique du Nord		Rare
Faux jonc blanc	<i>Hastingsia alba</i>	1	2			Mai à juillet		Amérique du Nord		Rare
Grande berce	<i>Heracleum sphondylium</i>	2	1	3	1	Juin à septembre		Europe		✓



Hélophile suspendu (*Helophilus pendulus*) sur une fleur de *Pulicaria dysenterica*.



*Pontederia cordata*.

Nom normalisé ou vernaculaire	Nom binominal	Abelle domestique	Bourdon	Abelle sauvage	Papillon et autres	Floraison	Observation	Origine	Couleur de la fleur	Présence dans la commerce
Pétasite du Japon	<i>Petasites japonicus</i>	1	1		2	Mars à avril		Asie		✓
Physostégie de Virginie	<i>Physostegia virginiana</i>	1	2		1	Juillet à septembre		Amérique du Nord		✓
Faux tabac amer	<i>Pluchea camphorata</i>		1		1	Août à octobre	Invasive	Amérique du Nord		Rare
Pontédérie à feuilles en cœur	<i>Pontederia cordata</i>	2	2			Juin à août		Amérique du Nord		✓
Pulcaire dysentérique	<i>Pulicaria dysenterica</i>	1		3	1	Juillet à septembre		Eurasie		✓
Menthe de Virginie	<i>Pycnanthemum virginianum</i>	1	2	1	2	Juillet à septembre		Amérique du Nord		✓
Cresson amphibie	<i>Rorippa amphibia</i>	2		1	1	Juin à septembre		Europe		✓
Saute blanc	<i>Salix alba</i>	2	2	1		Février à avril		Eurasie et Afrique du Nord	Neutre	✓
Saute marsault	<i>Salix caprea</i>	3	3	1		Février à avril		Eurasie	Neutre	✓
Saute cendré	<i>Salix cinerea</i>	2	2	1		Mars à avril		Eurasie et Afrique du Nord	Neutre	✓
Scrofulaire noueuse	<i>Scrophularia nodosa</i>	2	1	3	1	Juin à septembre	Nombreuses autres variétés attractives	Eurasie et Amérique du Nord		✓
Soldatage du Canada	<i>Solidago canadensis</i>	1	1	1	1	Août à septembre	Invasive	Amérique du Nord		✓
Arbre à feuilles d'éperon	<i>Tetracarron shense</i>	1		1		Août		Asie	Neutre	✓
Pigamon jaune	<i>Thalictrum flavum</i>	2		1		Juin à août		Eurasie		✓
Torfolie à calicule	<i>Toroida caliculata</i>	1	1			Juillet à août		Europe		✓
Laurier de Californie	<i>Umbellularia californica</i>	1		1		Avril	Peu rustique (-12 °C)	Amérique du Nord		✓
Myrtille des marais	<i>Vaccinium uliginosum</i>	1	1			Mai à juillet		Eurasie et Amérique du Nord		✓
Valériane officinale	<i>Valeriana officinalis</i>	1	1	1		Mai à juillet		Europe		✓
Fausse hellebore	<i>Veratrum fimbriatum</i>			2		Juillet à août		Amérique du Nord		✓
Verveine des marais	<i>Verbena hasara</i>	2	1	3	1	Juillet à août	Nombreuses autres espèces attractives	Amérique du Nord		✓
Vernonie de New York	<i>Vernonia noveboracensis</i>	1			1	Août à octobre		Amérique du Nord		✓
Arum d'Éthiopie	<i>Zantedeschia aethiopica</i>	1		1		Juin à juillet	Peu rustique (-10 °C)	Afrique du Sud		✓

# Synonymes

Chamaesyce hypericifolia = Euphorbia hypericifolia  
Chionodoxa luciliae = Scilla luciliae  
x Chionoscilla allenii = Scilla x allenii  
Chrysanthemum pacificum = Dendranthema pacificum  
Clerodendrum ugandense = Rothea myricoides  
Cnicus benedictus = Centaurea benedicta  
Delphinium consolida = Consolida regalis  
Dicentra spectabilis = Lamprocapnos spectabilis  
Fallopia japonica = Reynoutria japonica  
Fortunella margarita = Citrus japonica  
Gillenia trifoliata = Spiraea trifoliata  
Hieracium aurantiacum = Pilosella aurantiaca  
Hieracium pilosella = Pilosella officinarum  
Hippophae rhamnoides = Elaeagnus rhamnoides  
Leucosceptrum stellipilum = Comanthosphace stellipila  
Loasa vulcanica = Nasa triphylla  
Matricaria perforata = Tripleurospermum inodorum  
Musella lasiocarpa = Ensete lasiocarpum  
Nectaroscordum siculum = Allium siculum  
Othocallis siberica = Scilla siberica  
Phedimus kamschaticus = Sedum kamschaticum  
Phlomis tuberosa = Phlomoides tuberosa  
Picris echioides = Helminthotheca echioides  
Polyspora axillaris = Gordonia axillaris  
Poncirus trifoliata = Citrus trifoliata  
Potentilla fruticosa = Dasiphora fruticosa  
Prenanthes alba = Nabalus albus  
Pseudopanax arboreus = Neopanax arboreus  
Pulsatilla montana = Anemone montana  
Pulsatilla slavica = Anemone slavica  
Quamoclit coccinea = Ipomoea cholulensis  
Raphanus sativus = Raphanus raphanistrum subsp. Sativus  
Solenostemon scutellarioides = Plectranthus scutellarioides  
Stranvaesia davidiana = Photinia davidiana  
Styphnolobium affine = Sophora affinis  
Urginea maritima = Drimia maritima  
Venidium fastuosum = Arctotis fastuosa  
Viguiera deltoidea = Bahiopsis deltoidea

# Table des matières

## Avant-propos

- Tout d'abord, qu'est-ce qu'un pollinisateur ?
- Une plante mellifère ou attractive, c'est quoi ?
- Pollinisateurs à votre service !

## Présentation des insectes pollinisateurs

- L'abeille domestique (*Apis mellifera*)
- Les bourdons
- Les abeilles sauvages, les abeilles coucou, les abeilles charpentières, les mouches et les syrphes
- Les papillons, les fourmis, les coléoptères et les autres pollinisateurs

## Accueillir les pollinisateurs

- Un cadre de vie satisfaisant
- Les matériaux à la solde des insectes
- Méthodes à tester
- Quelques règles à respecter...

## 82 plantes mellifères détaillées

### Plantes attractives alternatives

- Les fruits sucrés
- Les plantes succulentes
- Les plantes messicoles
- La pollinisation nocturne
- Le nectar et le miellat, toxiques ?
- Les plantes invasives
- Le miellat

## Tableau de 1150 végétaux pour aider les insectes pollinisateurs à se nourrir

Présentation du tableau

- Synonymes
- Index

## Remerciements

Je tiens à remercier Thibaud Niel pour son écoute et son aide à la correction. Merci à Gaëlle Menier Le Breton, Fanny Douan, Odile et Jean-Michel Marrec pour leur aide. Merci également à ma famille.

Éditions **OUEST-FRANCE**  
Rennes

Éditeur **Jérôme Le Bihan**

Coordination éditoriale **Estelle Keravec**

Conception **Studio des Éditions Ouest-France**

Mise en page et photogravure **Graph&ti, Cesson-Sévigné (35)**

Impression **SEPEC, Péronnas (01)**

© 2020, Éditions Ouest-France, Édilarge SA, Rennes

ISBN 978-2-7373-8278-9 • N° d'éditeur 10373.01.02.03.20

Dépôt légal : mars 2020

Imprimé en France

[www.editionsouestfrance.fr](http://www.editionsouestfrance.fr)